



 Position Netzstecker /
Power plug position

Bauchtrainer / Abdominal Crunch	
Breite (m) / Width (m)	1,20
Tiefe (m) / Depth (m)	1,25
Höhe (m) / Height (m)	1,32
Eigengewicht (kg) / Dead Weight (kg)	152
Belastungsbereich (kg) / Resistance (kg)	8 - 90
Max. exzentrische Belastung / Max. eccentric resistance	30
Spannungsversorgung / Power requirement	230 V, 50 Hz
Nennstromaufnahme (A) / Normal current (A)	6
Mindestaufnahme pro Gerätefuß (kg) / Maximum floor pressure per machine foot (kg)	150